**Propuneri planuri-cadru clasa a VII-a**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | V1 | V2 | V3 | Plan-cadru în vigoare |
| Aria curriculară/disciplina | | Clasa | Clasa | Clasa | Clasa |
| VII | VII | VII | VII |
| I. Limbă şi comunicare | | 8-9 | 8-9 | 8-9 | 8-9 |
| Limba şi literatura română | TC | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Limba modernă 1 | 2 | 2 | 2 | 2-3 |
| Limba modernă 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Opţional\* | CDŞ | 0-1 | 0-1 | 0-1 | - |
| II. Matematică şi ştiinţe ale naturii | | 10-11 | 10-11 | 10-11 | 10 |
| Matematică | TC | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Fizică | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Chimie | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Biologie | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Opţional | CDŞ | 0-1 | 0-1 | 0-1 | - |
| III. Om şi societate | | 4-5 | 4-5 | 4-5 | 4-5 |
| Discipline socio-umane\*\*/Cultură civică | TC | 1 | 1 | 1 | 1-2 |
| Istorie | 1 | 1 | 1 | 1-2 |
| Geografie | 1 | 1 | 1 | 1-2 |
| Relgie\*\*\* | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Opţional | CDŞ | 0-1 | 0-1 | 0-1 | - |
| IV. Arte | | 2-3 | 2-3 | 2-3 | 2-3 |
| Educaţie plastică | TC | 1 | 1 | 1 | 1-2 |
| Educaţie muzicală | 1 | 1 | 1 | 1-2 |
| Opţional | CDŞ | 0-1 | 0-1 | 0-1 | - |
| V. Educaţie fizică, sport şi sănătate | | 2-3 | 2-3 | 2-3 | 2-3 |
| Educaţie fizică, sport şi sănătate | TC | 2 | 2 | 2 | 2-3 |
| Opţional | CDŞ | 0-1 | 0-1 | 0-1 | - |
| VI. Tehnologii | | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| Educaţie tehnologică | TC | 1 | 1 | 1 | 1-2 |
| TIC | - | 1 | - | - |
| Opţional | CDŞ | 0-1 | 0-1 | 0-1 | - |
| VII. Consiliere şi orientare | | 1-2 | 0-1 | 1-2 | 1 |
| Consiliere şi orientare | TC | 1 | - | 1 | 1 |
| Opţional | CDŞ | 0-1 | 0-1 | 0-1 | - |
| Opţional(e) integrat(e) la nivelul mai multor arii curriculare | CDŞ | 0-1 | 0-1 | 1-2 | - |
| Număr total de ore în TC | | 28 | 28 | 28 | 28 |
| Număr total de ore în CDŞ | | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| Nr. minim-maxim de ore pe săpt. | | 29-30 | 29-30 | 29-30 | 29-30 |